



蒋玉梅

副教授，硕士生导师，副院长

E-mail: jiangyumei@hust.edu.cn

研究方向：体育运动与健康促进、体育教育与训练

【个人经历】

1997年毕业于河南师范大学体育学院，获体育学学士学位；

2000年毕业于西安体育学院，获教育学硕士学位；

2000年于华中科技大学体育学院工作至今；

2016年于美国西密歇根大学体育与健康学院访学。

【教学工作】

本科生课程：大学生瑜伽、健康教育学

研究生课程：体育管理学

【科学研究】

——科研项目

1.瑜伽对睡眠障碍大学生健康影响的实证研究，湖北省教学研究项目；

2019.11-2022.6，项目负责人。

2. 健康体适能视角下的普通高校体育课程模式，湖北省教学研究项目；

2015.7-2019.3，项目负责人。

3. 瑜伽对大学生心理健康的影响及其机制研究，校自主创新基金（重点项目），2021.5-2023.5，项目负责人。

4. 普通高校大学生 BMI 指数特征及干预对策研究，校自主创新基金(一般项目)，2013.5-2016.12，项目负责人。

5. 我国“211 工程大学”体育课程体系的实践研究，校教学研究项目，2006.6-2010.5，项目负责人。

6. 普通高校体育课程体系构建的研究与实践，湖北省教学研究项目，2016.11-2020.6，项目第二负责人。

7. 体育课堂心肺功能锻炼方法设计与实践，湖北省教学研究项目，2017.06-2018.5，项目第二负责人。

8. 基于微信平台构建大学公共体育课程教学服务与管理系统的实践研究，湖北省教学研究项目，2018.06-2022.11，项目第三负责人。

——发表文章

1. 蒋玉梅，濮颖雅，丁晨 参加体育锻炼能提高居民社会交往能力吗？——基于倾向值得分匹配方法的检验。武汉体育学院学报，2021，55（9）

2. 蒋玉梅, 青少年异常身体姿势现状的特征分析, 北京体育大学学报, 2010,33(10)

3. **yumei ,Jiang, BO Shen, Chen Ding.** The Role of Physical education in Physical Fitness among Chinese College Students: A Longitudinal Study. **Research Quarterly for Exercise and Sport, 2020, 6**

4. **yumei Jiang, BO Shen.** Online Teaching in College Physical Education During the COVID-19 Epidemic Period. **Research Quarterly for Exercise and Sport, 2020, 6**

5. **Chen Ding, Yumei Jiang ***. The Relationship between Body Mass Index and Physical Fitness among Chinese University Students: Results of a Longitudinal Study. **Healthcare, 2020, 12**

6. **Liluo Gan, Yumei Jiang ***. Does Participating in Physical Exercise Make Chinese Residents Happier?-Empirical Research Based on 2018 Chinese General Social Survey

7. 濮颖雅 蒋玉梅 运动与戒毒研究热点及趋势的文献计量可视化分析. 第十二届全国体育科学大会论文摘要汇编——专题报告（运动戒毒与康复训练）

8. 蒋玉梅 赵一凡 赵山 基于健康体适能分类的大学体育课程改革与实践。第十三届全国体育科学大会论文摘要汇编——专题报告（学校体育学）

——所获奖项

1.瑜伽对睡眠障碍大学生心理健康影响的研究，湖北省教育厅，学校体育论文报告会，/2023.6/一等奖，第一完成人。

2.运动处方教学模式在健身操教学中的实践研究，全国高校运动医学教学研究会，第二十三届学术研讨会，/2004.7/一等奖，第一完成人。

【其他】

1.大学体育-瑜伽，湖北省一流课程负责人，2020.10

2.华中科技大学“华中卓越学者（教学岗）”2019.12

3.华中科技大学教学质量一等奖2020.10

4.亚洲健康运动学会理事。2022.1